



Dr. Nour Khatib

Emergency Physician - Markham Stouffville Hospital, Lakeridge Health

لماذا يجب أن أحصل على جرعة ثالثة؟ هل هناك آثار طويلة المدى؟

تشير الأدلة إلى أن المناعة ضد أوميكرون تتطلب ثلاث جرعات. لا تكفي جرعتان للحماية من العدوى. يمكن لأي شخص يبلغ من العمر 18 عاماً أو أكثر تحديد موعد للجرعة الثالثة من اللقاح على الأقل ثلاثة أشهر (84 يوماً) بعد الجرعة الثانية. توفر جرعة ثالثة طبقة إضافية من الحماية ضد كوفيد-19.

اللقاح آمن ولا يمكنه نقل كوفيد-19 إليك. Health Canada تم اختبار لقاحات كوفيد-19 ومراجعتها بعناية من قبل لأنه لا يحتوي على الفيروس الحي الذي يسببه.

هل سيبقى اللقاح في جسدي إلى الأبد؟

لا، يستمر البروتين الشوكي الذي يولده اللقاح بضعة أيام فقط، تماماً مثل البروتينات الأخرى التي يصنعها جسمك. يتعرف جهاز المناعة لدينا بسرعة على البروتينات الشوكية ويهاجمها ويدمرها لأنه يتعرف عليها على أنها ليست جزءاً منك. بمجرد أن يتعرف الجهاز المناعي على هذا البروتين، فإنه سيحمي نفسه أيضاً من فيروس كوفيد-19.

ما هو أفضل وقت للحصول على اللقاح أثناء الحمل؟ هل سيشكل خطراً على طفلي؟

أفضل وقت للتطعيم هو في أسرع وقت ممكن. يمكن إعطاء اللقاح بأمان في أي مرحلة من مراحل الحمل. لا يوجد سبب علمي يجعل اللقاح يسبب العقم أو الإجهاض. يمكن أن تكون عدوى كوفيد-19 محفوفة بالمخاطر بشكل خاص على النساء الحوامل. تشير الدراسات إلى أن الحوامل المصابات بـ كوفيد-19 هم أكثر عرضة للدخول إلى المستشفى. تتجاوز المخاطر المرتبطة بعدوى كوفيد-19 بكثير المخاطر المرتبطة باللقاح. الحصول على التطعيم أثناء الحمل يساعد في حمايتك وحماية مولودك الجديد.

إذا كان أوميكرون يعتبر حميداً في كثير من الحالات، فلماذا أحتاج إلى اللقاح؟

على الرغم من أنه ثبت أن أوميكرون خفيف في الأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل ضد كوفيد-19، إلا أنه يمكن أن يسبب مرضاً شديداً وموت الأشخاص غير المحصنين أو الذين يعانون من نقص المناعة. كما أن الانتشار المجتمعي مرتفع أيضاً، مما يعني أنه من الأسهل بكثير الإصابة بالفيروس ونشره. يعني الانتقال الأكثر انتشاراً أيضاً المزيد من دخول المستشفى في أونتاريو. يوصى بأن يتلقى كل شخص ثلاث جرعات من اللقاح للحماية من أوميكرون.

إذا كنت مصاباً بـ كوفيد-19، فمتى يجب أن أحدد جرعتي التالية (أو الثالثة)؟

تمنحك الإصابة الحديثة بعض المناعة الطبيعية لفترة (عدة أشهر) ولكن يوصى بالانتظار لمدة ثلاثة أشهر على الأقل بعد الإصابة قبل تحديد موعد للجرعة التالية أو الثالثة من اللقاح من أجل الحصول على أكبر قدر من الحماية. إذا تلقيت جرعتين من اللقاح قبل أن تصاب بالعدوى، فستكون.

Visit nygh.on.ca/covidquestions for more information.