



Dr. Carrie Han

Family Physician

为何要打第三针？这会带来什么长期影响吗？

有证据表明，为了增强对变异新冠病毒奥秘克隆毒株的免疫力，我们需要注射新冠疫苗第三剂加强针。两剂并不足以防止感染。任何 18 岁以上的人都可以在第二剂疫苗后至少三个月（84 天）安排第三剂疫苗预约。第三剂可提供针对新冠病毒的额外保护效果。

加拿大卫生部已仔细审查和对新冠疫苗进行测试。该疫苗是安全的，且不会让您染病，因为疫苗里并不包含导致新冠肺炎的活病毒。

疫苗会永远留在我体内吗？

不会。疫苗所产生的刺突蛋白只能在体内保存几天，就像你身体制造的其他蛋白质一样。我们的免疫系统会迅速识别刺突蛋白并不属于您体内的一部分而攻击和破坏刺突蛋白。一旦免疫系统识别出这种蛋白质，即可保护您免受新冠肺炎的侵害。

怀孕期间什么时候接种疫苗最佳？疫苗会给我的宝宝带来风险吗？

孕期期间应尽快接种疫苗为佳。在孕期内任何阶段接种疫苗都是安全的。没有相对的科学依据证实疫苗会导致不孕或流产。对孕妇而言，感染新冠肺炎的风险尤其大。研究表明，感染新冠肺炎的孕妇更有可能住院。感染新冠肺炎所带来的危害远远超过与疫苗相关的任何风险。在怀孕期间接种疫苗将有助于保护您和您的宝宝。

如果感染变异新冠病毒奥秘克隆毒株的症状在多数情况下属于轻微的，我为什么还需要接种疫苗？

虽然在感染奥秘克隆毒株后，已完成接种新冠疫苗的人群只出现轻微症状，但它可能导致未接种疫苗或免疫功能低下的人群患上严重疾病，甚至导致死亡。此毒株的社区传播率也很高，这意味着人们更容易被感染，从而继续传播病毒。病毒被广泛的传播也意味着整个安大略省的住院人数也会随之增加。在此建议每个人都接种三剂疫苗以预防感染奥秘克隆毒株。

如果我感染了新冠肺炎，我应该什么时候注射下一针（或第三针）？

近期内感染新冠肺炎的话，会因此而在短期（数月）内拥有一些对病毒的自然免疫力，因此最好在感染后至少等待三个月再预约下一针或第三剂疫苗来获得最佳好保护力。如果您在被感染前接种了两剂疫苗，若没有接种第三剂，您再次感染病毒的风险会更高。

Visit nygh.on.ca/covidquestions for more information.